



ДЕТСКАЯ НАТАЛЬНАЯ КАРТА

Афина

от рождения до 3 лет

9 августа 2026 г.

WOWASTRO.RU • БАУАСТРО

Содержание

01	Кто пришёл: темперамент
02	Что нужно прямо сейчас
03	Язык любви и как успокаивать
04	Что ребёнок принёс с собой
05	Разный ритм: вы и ребёнок
06	Что делать и что будет дальше

ПРИЛОЖЕНИЕ

07	Карточка: Афина
08	Что включится дальше
09	План на неделю
10	Дневник наблюдений
11	Заметки

Разбор носит информационный характер и не является медицинской, психологической или педагогической рекомендацией. При вопросах о здоровье и развитии ребёнка обращайтесь к профильным специалистам.



Кто пришёл: темперамент

У Афины ведущая стихия — Земля, и это проявляется с первых месяцев жизни: она не из тех детей, кто мгновенно загорается новой игрушкой и тут же забывает её. Вы замечаете, что она долго и сосредоточенно возится с одним предметом, изучая его со всех сторон, пробуя на ощупь, на вкус и на прочность. Это не медлительность — это основательность. Земной темперамент закладывает у ребёнка потребность в повторении и предсказуемости: если Афина привыкла к определённой последовательности действий перед сном, любое изменение этой последовательности воспринимается как тревожное событие. Вы можете заметить, что в новом месте она сначала затихает и присматривается, словно сканируя пространство, а потом, убедившись в безопасности, начинает осваиваться. Это её способ быть в этом мире — надёжно, постепенно, без рывков.

В балансе стихий у Афины есть Воздух и Вода, которые придают подвижность её земной природе. Воздух проявляется как интерес к тому, что говорят вокруг: она вслушивается в интонации, поворачивает голову на голос, гулит в ответ, словно поддерживая разговор. Вода же даёт ей тонкую чувствительность — Афина считывает настроение окружающих почти физически. Когда в комнате напряжение, она может начать капризничать без видимой причины, и это не совпадение. Луна в Скорпионе, о которой мы подробно поговорим дальше, делает её эмоциональный мир интенсивным даже сейчас, в возрасте, когда она ещё не умеет говорить. Её реакция на дискомфорт не поверхностная — это глубокое, почти бездонное переживание, которое требует от вас особого подхода.

А вот Огня в карте Афины нет вовсе, и это важный ориентир для вас. Отсутствие огненной стихии не означает, что ребёнок будет вялым или безынициативным — просто инструменты активного, внешнего завоевания мира у неё не включены с рождения. Ей не свойственно бросаться вперёд сломя голову, громко требовать своего прямо сейчас, закатывать демонстративные истерики ради эффекта. Вместо этого она будет добиваться своего настойчиво, но без шума, как вода точит камень. Вам не стоит ждать от неё быстрых порывов и спонтанных проявлений, и если вы будете торопить Афины или требовать немедленной реакции, можно получить обратный эффект: она замкнётся и уйдёт в себя. Темперамент, заложенный в карте, — это не прогноз и не ограничение, а скорее карта местности. Зная, что перед

вами земной, чувствительный и основательный ребёнок, вы можете подбирать среду и занятия, в которых она будет раскрываться естественно, а не через преодоление себя.



Что нужно прямо сейчас

Луна в Скорпионе — центральная точка карты Афины в этом возрасте, её главный ключ. Базовая потребность такой Луны — глубина и честность контакта, даже сейчас, когда она ещё не говорит. Афина не удовлетворяется поверхностным вниманием: сменить подгузник, покормить и положить в кроватку — этого недостаточно. Ей нужно ваше полное присутствие, эмоциональное включение в момент, когда вы вместе. Она считывает, когда вы физически рядом, а мыслями далеко, и это вызывает у неё тревогу, которую она пока не может выразить словами. Луна в Скорпионе — это потребность в таком контакте, где нет фальши: если вы улыбаетесь, а внутри раздражены, Афина почувствует это мгновенно и отреагирует беспокойством. Для неё спокойная, молчаливая близость, когда вы просто держите её на руках без спешки и без плана, ценнее, чем час активных развивающих игр с отвлечённым взглядом взрослого.

Отдельно стоит сказать о режиме и предсказуемости — это критическая потребность. Афина с её земным темпераментом и водной глубиной плохо переносит внезапные перемены. Если вы решили сдвинуть время купания или пропустить дневной сон, готовьтесь к тому, что она отреагирует не сразу, но сильно — вечером может начаться плач, который невозможно унять привычными способами. Это не каприз и не манипуляция, а накопление напряжения, которое она не сбрасывает, а копит внутри. Вам поможет жёсткий, почти ритуальный порядок дня: утро начинается с одних и тех же действий, вечер завершается одинаковой цепочкой. Такая предсказуемость даёт Афине опору, в которой она остро нуждается.

Сон Афины заслуживает отдельного внимания. Луна в Скорпионе часто даёт ребёнка, который с трудом засыпает и чутко спит, словно не разрешает себе полностью расслабиться. Она может просыпаться от малейшего шороха, и укладывание превращается в долгий процесс: ей нужно время, чтобы довериться и отпустить контроль. В такие моменты работает тишина и полумрак, никакой активной стимуляции перед сном. Если вы за час до укладывания выключите яркий свет, уберёте громкие звуки и игрушки, заменив их на монотонное укачивание или тихое пение, вы дадите её нервной системе сигнал, что можно расслабиться. Важный аспект её Луны — гармоничный контакт с Сатурном, который даёт ей способность успокаиваться через структуру и ритуал, о чём мы ещё

скажем. Если ритуал укладывания повторяется изо дня в день, Афина со временем принимает его как надёжный контейнер для своей интенсивной эмоциональности.

Пищевое поведение Афины тоже окрашено Луной в водном знаке. Она может быть придирчива к текстуре и запаху еды, и её аппетит сильно зависит от эмоционального состояния. В дни, когда она перевозбуждена или перегружена впечатлениями, она может отказываться от предложенной пищи, и это не голодовка, а способ её организма справляться с перегрузкой. Вы заметите, что новую еду Афина принимает с подозрением: сначала она посмотрит, понюхает, возможно, выплюнет, и только с пятой или десятой попытки согласится попробовать. Здесь важно не настаивать и не превращать кормление в поле битвы. Предлагайте новое маленькими порциями, без давления, в спокойной обстановке, когда она в хорошем настроении. Если какой-то продукт не пошёл сейчас, это не значит, что он не пойдёт никогда — просто дайте время.

С точки зрения аспектов Луны, у Афины есть напряжённый аспект Луна-Солнце. В раннем возрасте это проявляется как внутренний разлад между тем, что ей нужно для комфорта, и тем, как она проявляет себя вовне. Представьте: вы выходите с ней в гости, где много новых лиц, и она, вместо того чтобы с любопытством оглядываться (чего можно было бы ожидать от ребёнка), замыкается и прячет лицо у вас на плече. Это не стеснительность, а конфликт между желанием быть увиденной и потребностью в эмоциональной безопасности. Ей трудно проявлять себя в незнакомой обстановке, потому что Луна, отвечающая за базовое чувство защищённости, напряжена. Что делать: знакомить с новыми людьми и местами маленькими дозами, обязательно оставаясь рядом, чтобы она могла в любой момент «подзарядиться» от вас. Буквально: вы приходите в новое место и первые полчаса держите её на руках или на коленях, позволяя смотреть по сторонам, не вынуждая к контакту. Через несколько таких визитов она начнёт отпускать вас на шаг.

Второй аспект Луны — гармоничный контакт с Сатурном — даёт ей удивительную способность находить опору в порядке. Афина легче успокаивается не от бесконечных укачиваний, а от чёткого, предсказуемого действия: вы переодели, покормили, положили в кроватку — и она, покряхтев немного, затихает, принимая этот порядок вещей. В её случае рутина — не скука, а спасение. Когда мир вокруг предсказуем, Афина не тратит силы на то, чтобы удостовериться в безопасности, и может направить энергию на развитие и исследование. В младенчестве этот аспект также проявляется как то, что Афина может казаться более серьёзной и сдержанной, чем другие дети её возраста. Она не заливается смехом от первой же весёлой рожицы, которую вы соорудите, — ей нужно время, чтобы оценить, стоит ли это того. Не думайте, что она не понимает шуток или что ей невесело. Просто её эмоции глубже и требуют более тонкой настройки.



Язык любви и как успокаивать

У каждого ребёнка есть свой язык любви — то, что безошибочно считывается как «меня любят». У Афины этот язык — интенсивное, честное присутствие без масок и отвлечений. Представьте себе ситуацию: вы сидите на полу, вокруг разбросаны игрушки, но вы не смотрите в телефон, не думаете о несваренном супе, а полностью, на сто процентов находитесь с ней — смотрите в глаза, повторяете её звуки, держите за руку. Именно в этот момент Афина чувствует себя любимой, и никакие дорогие игрушки или развивающие занятия этого не заменят. Луна в Скорпионе требует глубины и не терпит фальши: если вы пытаетесь изобразить включённость, а сами устали и мечтаете о тишине, она распознает это безошибочно. Лучше честно признаться вслух: «Я очень устала, давай полежим вместе молча», чем имитировать бурную радость. Тактильный контакт для неё тоже важен, но с нюансом: не мимолётные прикосновения и щекотки, а плотные, уверенные объятия, давление, которое даёт ощущение границ. Некоторые родители интуитивно находят способ пеленать таких детей постарше или заворачивать в тяжёлое одеяло — это не прихоть, а способ дать им телесную опору.

В моменты, когда Афина расстроена или впадает в истерику, привычные методы вроде «отвлечь яркой игрушкой» могут не сработать или даже ухудшить ситуацию. Ребёнок с Луной в Скорпионе в состоянии стресса уходит глубоко внутрь себя, и любая попытка резко выдернуть его оттуда воспринимается как насилие. Если Афина плачет, первое, что стоит сделать — это не пытаться немедленно прекратить плач, а сесть рядом, взять на руки, если она позволяет, и просто быть. Дать выплакаться, не обесценивая её переживание словами «ну что ты, ничего же не случилось». Для неё случилось: она испытала сильную эмоцию, и эта эмоция реальна, даже если вам кажется, что повод пустяковый. Её успокаивает молчаливое присутствие и ваше спокойное дыхание. Вы заметите, что через несколько минут самого бурного плача она внезапно затихает и прижимается к вам, словно прошла через шторм и нашла берег. Это её способ проживать чувства — интенсивно, но коротко, с обязательным финалом в виде воссоединения.

Телесный контакт с Афиной — это отдельная тема. Ей может не нравиться, когда её трогают незнакомые люди, даже самые доброжелательные родственники: она интуитивно защищает свои границы. Если бабушка тянется с объятиями, а Афина отворачивается и прижимается к вам, не

заставляйте её идти на руки. Так она учится говорить «нет» и чувствовать, что её телесная автономия уважается. В то же время с вами, с самыми близкими, она может быть очень тактильной, требовать, чтобы вы носили её часами, не отпускали от себя. Это не каприз и не разбалованность, а попытка восполнить ресурс безопасности, особенно после дня, полного впечатлений. В такие моменты работает «метод кенгуру»: носите её в слинге или просто на руках, занимаясь домашними делами одной рукой, позволяя ей быть в вашем запахе и ритме.

Аспект Луна-Солнце, о котором мы говорили в предыдущем разделе, важен и здесь. В моменты, когда Афина расстроена, попытка заставить её улыбнуться или переключиться резко на что-то радостное работает против неё. Она чувствует разрыв между тем, что испытывает внутри (интенсивная эмоция), и тем, что от неё ожидают снаружи (улыбка и спокойствие). Успокоение приходит не через замену эмоции, а через её полное проживание рядом с вами. Представьте, что она упала и ударилась, не сильно, но испугалась. Вместо «ой, ничего страшного, давай зайку, смотри, какой зайка!» попробуйте: «Ты упала, тебе больно и страшно, я рядом, давай подуем на коленку вместе». Первое обесценивает её опыт, второе признаёт его и даёт контакт. Аспект Луна-Сатурн здесь работает как ваш союзник: со временем Афина научится сама проговаривать, что с ней, и находить опору в простых, повторяющихся ритуалах. Но пока ей нужен взрослый, который станет контейнером для её интенсивности.

Как быть с ночными пробуждениями, когда она плачет и не успокаивается? Для ребёнка с Луной в Скорпионе ночь — время, когда все дневные впечатления перерабатываются, и если день был перегружен, ночью может случиться эмоциональный сброс. Не включайте яркий свет, не гремите погремушками, говорите вполголоса и монотонно, и будьте готовы к тому, что вам придётся просто побыть рядом, пока она не пройдёт этот цикл. Постепенно, с возрастом, она научится самоуспокоению, но пока ваше спокойное, непоколебимое присутствие — единственное, что работает.



Что ребёнок принёс с собой

Южный узел в Деве — это принесённый Афиной ресурс, её врождённая способность, которая будет с ней с первых лет жизни. Знак Девы в Южном узле говорит о том, что она пришла с умением быть внимательной к деталям, замечать то, что другие пропускают, и получать удовольствие от порядка. Вы можете заметить это уже сейчас, в её возрасте: она подолгу разглядывает мелкие узоры на ткани, замечает крошку на полу, к которой другой ребёнок равнодушен, и тянется к ней с настойчивостью исследователя. Её пальцы работают удивительно ловко для её возраста — захват мелких предметов, перекладывание из руки в руку, попытки разобрать что-то на части. Это не ускоренное развитие, это то, что ей дано изначально, как способ взаимодействовать с миром.



КЛЮЧЕВОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

В быту Южный узел в Деве проявится как любовь к структуре и последовательности. Афина интуитивно тянется к игрушкам, которые можно сортировать, собирать и разбирать: пирамидки, сортеры, кубики, вкладыши друг в друга. Ванночка с крупой или песком, где можно пересыпать, просеивать, искать спрятанные фигурки, надолго займёт её внимание. Обратите внимание: она может сама, без вашей подсказки, начать сортировать предметы по цвету или размеру. Не спешите поправлять её, если она сортирует не так, как задумано, — важен сам процесс, в котором она тренирует врождённую способность к анализу и упорядочиванию.

Важно не превращать это врождённое умение в обязанность. Афина не должна быть «удобной» аккуратной девочкой, которая всегда всё кладёт на место, потому что так маме спокойнее. Её потребность в порядке не означает, что она обязана всегда соблюдать ваш порядок. Скорее, дайте ей инструменты для создания её собственного порядка: пусть у неё будет своя коробочка, куда она складывает «сокровища» так, как считает нужным, и свой угол, где действуют её правила. Её стремление к чистоте и структуре — это ресурс, который при правильном обращении станет опорой для обучения в будущем, а не источником тревожности.

Южный узел в Деве также даёт ей интерес к живому, к природным процессам. Афина будет заворожённо наблюдать за муравьём на дорожке, за тем, как вы поливаете цветы, как течёт вода из

крана. Включайте её в бытовые дела: пусть она «помогает» вам вытирать пыль, перебирать крупу, складывать бельё. Для неё это не работа, а увлекательнейшее занятие, которое даёт ощущение причастности и осмысленности. Одно предупреждение: с её Луной в Скорпионе и отсутствием Огня важно не перегружать её впечатлениями даже в таких, казалось бы, простых делах. Короткие, но регулярные занятия с возможностью в любой момент отвлечься и побыть у вас на руках — идеальный режим.



Разный ритм: вы и ребёнок

У каждого родителя свой природный темп, и он может не совпадать с темпом ребёнка. Это не проблема воспитания и не ошибка, а просто разница темпераментов, которую можно заметить и учесть. Афина — ребёнок земного склада с глубокой водной эмоциональностью: она медленно разгоняется, долго переваривает впечатления и плохо переносит внезапности. Если вы по природе человек быстрый, огненный или воздушный, вы, скорее всего, делаете всё в темпе «понял — сделал», и медлительность Афины может казаться вам упрямством или отсутствием интереса. Это не так. Когда вы показываете ей игрушку, а она не реагирует мгновенно, она не игнорирует вас — она обрабатывает. Ей нужно время, чтобы принять новое. Попробуйте такой приём: вы показываете ей что-то и не ждёте немедленной реакции, а отходите в сторону, давая ей возможность подойти самой — в буквальном или переносном смысле. Часто она заинтересуется через минуту-две после того, как вы уже перестали ждать.

Если вы сами имеете водный темперамент, вам может быть легче понять её потребность в глубине и тишине. Но здесь есть другая ловушка: два водных человека могут слиться эмоционально, и вы рискуете начать проживать её состояния как свои. Афине нужен взрослый, который остаётся спокойной скалой, когда её штормит, а не кто-то, кого захлёстывает вместе с ней. Если вы чувствуете, что её плач запускает вашу тревогу до такой степени, что вы не можете её утешить, сделайте паузу для себя: передайте её другому взрослому на несколько минут, выйдите в другую комнату, выдохните. Ваше спокойствие — главный инструмент, которым вы можете ей помочь.



КЛЮЧЕВОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

Родитель земного типа, напротив, интуитивно близок Афине по темпу: вы оба любите режим, предсказуемость и не любите спешку. Это прекрасный фундамент, но и здесь стоит проверять себя: не превращается ли режим в жёсткую дисциплину, где нет места спонтанности. Афине нужен порядок, но не казарма. Если вы видите, что она тянется к чему-то новому и необычному, попробуйте пойти за ней, даже если это не вписывается в привычный план. Маленькая и редкая спонтанность не разрушит её опору, а расширит её мир.

Воздушному родителю, который всё объясняет словами, важно помнить: Афина считывает состояние, а не аргументы. Когда вы долго и логично объясняете, почему нужно надеть шапку, она слышит не слова, а вашу интонацию. Ей не нужно объяснение, ей нужна уверенная, спокойная демонстрация: вы берёте шапку, улыбаетесь, надеваете её на себя, потом на неё, по возможности без лишних слов. Избыток речи, обращённой к ней в момент, когда она и так перегружена, может стать дополнительным раздражителем.

В любом случае, разный ритм — это не повод для вины или сомнений в себе. Афина пришла именно к вам, и ваши темпераменты составляют уникальную пару, в которой она будет расти и учиться. Наблюдайте за её реакциями, пробуйте подстраиваться, но не забывайте, что и вам нужен свой ритм, своё время восстановления, свои источники радости. Ребёнок с Луной в Скорпионе остро чувствует, когда взрослый опустошён, и это беспокоит его сильнее, чем любой внешний шум.



Что делать и что будет дальше

Практические рекомендации для вас сейчас, когда Афине один год, — это не список жёстких правил, а набор подсказок, которые помогут вам проживать этот интенсивный период с большей опорой и пониманием. Каждая подсказка вытекает из того, что мы увидели в её карте, и привязана к конкретной точке или аспекту, а не является общей фразой.

1. **Создайте ритуал укладывания и держитесь за него.** Для земного ребёнка с Луной в Скорпионе и гармоничным Сатурном предсказуемость вечернего ритуала — это половина успеха. Выберите 3-4 действия, которые вы будете повторять из вечера в вечер в одном и том же порядке: тёплое питьё, купание, переодевание в пижаму, колыбельная с одним и тем же мотивом, укладывание в кроватку. Не меняйте последовательность без крайней необходимости. Со временем сам ритуал будет запускать у Афины сонливость.



КЛЮЧЕВОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

2. Контакт «глаза в глаза» и полное присутствие минимум по 20 минут в день. Луна в Скорпионе питается качеством, а не количеством. Пусть это будет время, когда вы не отвлекаетесь ни на что: садитесь с ней на пол или ложитесь рядом на кровать и просто смотрите на неё, повторяйте её жесты и звуки, позволяйте ей трогать ваше лицо. Не планируйте в эти минуты никаких развивающих занятий, не ставьте целей. Это время ради времени вдвоём.
3. **Введите и сохраняйте право Афины на тактильное «нет».** Она не обязана идти на руки к гостям или родственникам, улыбаться по требованию или терпеть, когда её тискают. Наблюдайте за её сигналами: если она отворачивается, хмурится, прижимается к вам — мягко и без извинений говорите: «Афина сейчас хочет быть со мной, давайте позже». Так вы учите её защищать границы и даёте понять, что её телесный выбор уважаем.
4. **Предлагайте игрушки на сортировку и мелкую моторику, но без принуждения к результату.** Южный узел в Деве говорит о её природной склонности, поэтому сортеры, мозаика с крупными деталями, вкладыши, пересыпание крупы в коробке с высокими бортами — всё это будет её

радовать. Если она сортирует не по правилам, не поправляйте. Важен процесс упорядочивания мира её собственными руками.

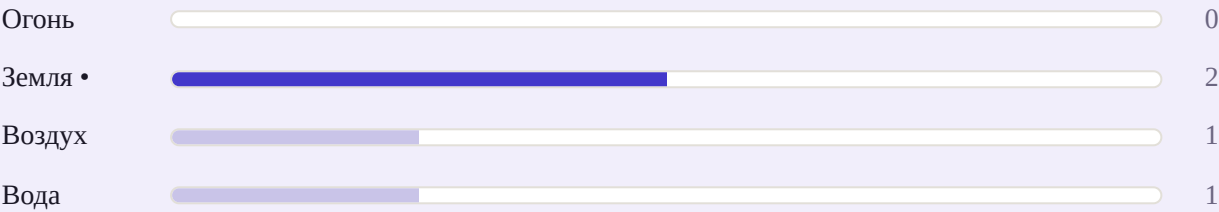
5. **Чередуйте домашние дела с периодами замирания.** В дни, когда вы много где были или Афина много общалась с новыми людьми, планируйте следующие сутки как разгрузочные: минимум стимулов, больше простора и тишины. Её нервная система перерабатывает впечатления долго, а Луна в Скорпионе склонна копить напряжение, поэтому за внешним спокойствием может скрываться буря. День тишины — это не скука, а необходимая профилактика ночных срывов.
6. **Будьте ей переводчиком её эмоций.** Аспект Луна-Солнце создаёт разрыв между тем, что она чувствует, и тем, что показывает. Вы можете озвучивать за неё то, что она пока не умеет назвать: «Ты расстроилась, что мы ушли с площадки», «Тебе не понравился этот громкий звук», «Ты так старалась, и у тебя получилось». Не ждите ответа, просто констатируйте. Это учит её тому, что её чувства реальны, имеют названия и принимаются вами.
7. **Следите за своим состоянием — Афина считывает его прежде слов.** Ребёнок с Луной в Скорпионе — идеальный камертон для эмоционального фона в доме. Если вы тревожны, устали, раздражены, она не поймёт причины, но почувствует иотреагирует беспокойством. Найдите свой способ сбрасывать напряжение: короткий выход без неё хотя бы на полчаса, разговор с подругой, дыхательное упражнение. Не стремитесь быть идеальной мамой, стремитесь быть живой и замечать, что с вами происходит.
8. **Поддерживайте в ней исследовательский интерес без торопливости.** Отсутствие Огня в карте означает, что Афина не будет сама бросаться навстречу новому, но это не значит, что ей неинтересно. Она просто исследует мир в другом темпе. Когда вы приносите новую игрушку или показываете незнакомое место, не форсируйте её знакомство, а положите или поставьте на небольшом расстоянии и отойдите. Дайте ей время сделать шаг самой — и вы увидите, с какой сосредоточенностью она начнёт изучать новинку.
9. **Включайте её в простые бытовые дела как в игру.** Протирать стол влажной тряпочкой, складывать клубки в корзину, «помогать» вам перебирать локоны — для неё это не обязанность, а способ почувствовать порядок и свою значимость. Благодарите её за участие, и вы заложите фундамент для здорового отношения к рутине, не перегружая её ответственностью.
10. **Помните о перспективе и предстоящих включениях планет.** В ближайшие пару лет карта Афины «включит» новые энергии. С трёх лет начнёт ярче проявляться Солнце, и вы увидите, как она ищет способы заявить о себе, быть увиденной. Меркурий проявит её способ договариваться и обучаться, а Марс — её физическую энергию и то, как она злится. Луна в Скорпионе останется её эмоциональным фундаментом, который будет окрашивать все эти новые проявления в глубокие, интенсивные тона. Уже сейчас, давая ей опору через режим, уважение к её телесным границам и честный контакт, вы строите с ней такие отношения, в которых она сможет безопасно проживать свои бурные скорпионьи чувства и разворачивать свои земные таланты. Следующим этапом можно будет посмотреть на то, как она учится и играет, но уже сейчас у вас есть главное — понимание того, что нужно именно вашей дочери для ощущения «меня любят, я в безопасности».

Карточка: Афина

Одна страница со всем, что понадобится под рукой. Здесь только факты карты — выводы и что с ними делать остались в разборе.

Баланс стихий

Юпитер и Сатурн в детский подсчёт не входят — формула отличается от взрослой.



Не хватает: **Огонь**

Точки, которые разбираются в этом возрасте

Точка	Знак
Луна	Скорпион
Южный узел	Дева

Планеты, чьё возрастное окно ещё не наступило, отсутствуют намеренно, а не по недосмотру.

Что включится дальше

Карта ребёнка не меняется — меняется то, что в ней уже проявлено. Этот разбор сделан под текущий возраст; в следующем окне появятся блоки, которых здесь нет.

Возраст	Что читается	О чём разбор
от рождения до 3 лет вы здесь	Луна и её аспекты, Южный узел	Сон, еда, режим, способ утешения
от 3 до 7 лет	+ Солнце, Меркурий, Марс (с 4 лет), Венера	Игры, за что хвалить, как объяснять, первые секции
от 7 до 12 лет	+ дома карты	Спорт, энергия, злость, где живёт энергия
от 12 до 18 лет	+ Юпитер и Сатурн	Дружба, самооценка, куда поступать

Следующее окно — от 3 до 7 лет

Добавится: + Солнце, Меркурий, Марс (с 4 лет), Венера. Разговор сместится на «Игры, за что хвалить, как объяснять, первые секции».

Возраст считается в полных годах на дату заказа: верхняя цифра — день рождения, с которого начинается следующее окно.

План на неделю

Из разбора взято то, что можно начать в ближайший понедельник. Не обязательно всё сразу: два пункта, доведённые до конца, полезнее семи начатых.

- ☐ Создайте ритуал укладывания и держитесь за него.
- ☐ Контакт «глаза в глаза» и полное присутствие минимум по 20 минут в день.
- ☐ Введите и сохраняйте право Афины на тактильное «нет».
- ☐ Предлагайте игрушки на сортировку и мелкую моторику, но без принуждения к результату.
- ☐ Чередуйте домашние дела с периодами замирания.
- ☐ Будьте ей переводчиком её эмоций.
- ☐ Следите за своим состоянием — Афина считывает его прежде слов.

Свои пункты

То, что вы заметили сами и хотите попробовать.

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Если пункт не пошёл — это данные, а не провал. Запишите это в дневник на следующей странице.

Дневник наблюдений

Разбор описывает устройство ребёнка, но проверяется он только вашей практикой. Через месяц эти записи будут полезнее самого текста.

Что из разбора совпало с тем, что я и так замечал(а):

Что оказалось неожиданным:

Что я попробовал(а) и что из этого сработало:

Что не сработало — и на что это было похоже:

ВАУАСТРО

Разбор детской карты для Афина

© 2026 wowastro.ru